





## 金門観光

自分だけの「オリジナル旅行」を完成させましょう！

## 前書

### 烈嶼

金門島西南側の烈嶼(リエンユー)は金門と廈門の間にあり、「小金門」とも呼ばれています。福建省東南側の九龍江口外、廈門湾に位置しており、大膽島、二膽島、三膽島、四膽島、五膽島、復興嶼、猛虎嶼、獅嶼、檳榔嶼諸島から構成されています。中華共和国金門県が管轄する行政区域です。「離島中の離島、前線中の前線」と呼ばれており、中国大陆との距離はわずか0.5KMしかありません。



もっと知りたい

関連情報の詳細は本県の「金門観光旅遊網(トータルサイト)」をご覧ください  
<https://kinmen.travel/ja>

## グルメガイド

Gourmet Navigator

### 金門小吃(屋台風1品料理) | Kinmen Cuisine



#### タロイモ水

烈嶼産タロイモは有名です。ミネラル分を豊富に含む粘土質の赤土で育てられたタロイモは、香りが高く、柔らかく、しっとりしています。仙草ゼリー、あんみつ、タピオカ、地瓜圓(ヤマイモのお団子)など、パリエーション豊富なトッピングを選んで、ぜひご堪能ください。



#### インスタントラーメン炒め

水切りした麺に野菜の千切り、肉の細切り、溶き卵を入れて、強火で炒めます。香り豊かで栄養満点です。金門兵士の定番夜食の定番としてよく知られています。



#### オハグロカキ麺線(台湾風そうめん)

金門ご当地グルメの一つです。豚の血の塊、モロ、カキなどの具をのせた、豪華な麺線をぜひお試しください。具材の甘さを引き出しており、新鮮でとても美味しいです。噛み応えのある麺の食感も魅力です。金門旅行で絶対に外せないB級グルメです。

### 金門の手土産 | Kinmen Souvenirs



#### 手工麺線

手打ち麺線(台湾風そうめん)についてご説明します。小麦粉と水を適切な割合で混ぜよくこねると、弾力のある生地になります。きれいな水や豊かな自然環境に恵まれた金門では、独自の製法で、コシのある「金門麺線(台湾風そうめん)」が作られています。高品質な麺線はクチコミサイトでも高評価をいただいています。



#### タロイモ

小金門産のタロイモは口当たりが軽くて、しっとりしてて柔らかです。口に入れるとふわっと溶ける食感が見事です。台湾本島のタロイモよりも香ばしさがあります。「拔絲芋圓」(タロイモの餡がけ)、「酥脆芋圓絲」(タロイモのかき揚げ)、「タロイモ水」などをご用意しています。あまりの美味しさに驚きますよ。



#### 貢糖(銘菓)

「貢糖」は明の時代には閩南地区からの献上品(朝廷への朝貢)としてよく知られていました。叩いて砕いたピーナッツを使った手作りのお菓子です。サクサク、カリカリしているのに口の中でサクッと溶ける食感で、香ばしいピーナッツが香ります。金門の代表銘菓を味わってください。



#### 花生芒(ピーナッツ風味のお菓子)

タロイモ粉末に白玉粉を加え、よくこねてから揚げたお菓子です。生地が膨らんで、内側に空筒ができた蜂の巣のような形をしています。揚げ方に麦芽糖とオイルを混ぜた熱々のシロップをかけてから、すぐに粉をまいてピーナッツをつけます。歯に張り付く感じはしませんのでご安心ください。

# Kinmen

## 烈嶼郷

### - エコツーリズム -

#### 01 猫公石浜海休憩区



「猫公石浜海休憩区」は小金門島の北方に位置しています。独特な赤い石「猫公石」に因んで名付けられた施設です。クレーター肌を持ち主を台湾語で「猫公」と呼ぶことから、凹凸のある石は「猫公石」と呼ばれるようになりました。



#### 02 陵水湖野鳥観察



金門烈嶼おすすめのバードウォッチング・スポットといえば、やはり西湖と陵水湖に挟まれたこの施設です。全長2KMの浜海大道沿いでは、30〜40種類もの野鳥を見ることがができます。飼管嘴(見張所)に沿って進むと、ビーチに向かって水鳥以外にも豊かな生態系が形成されている、潮汐湿地が整備されています。



#### 03 双口海浜公園



双口海岸は金門で最も廈門に近い海岸で、その距離はわずか6KMほどです。双口海岸は1949以降、沿岸防衛の最前線となりました。敵軍の攻撃を防ぐために、村を取り囲むように「壘壕」が掘られています。等潮時線に「軌条槽(戦の上陸用舟艇を防ぐための防護欄)」が設置されていますが、何キロにもわたって延々と続くその苔の風景は壮大なスケールを感じさせます。



#### 04 西湖



西湖は透明度がとて高い大型の湖です。湖畔にはM41A3戦車、M18ヘルキャット駆逐戦車、M42ダスター対空自走砲、M5A1軽戦車など、7種類の戦車が陳列されています。戦車愛好家の旅行者にお勧めの場所です。もちろんそうではない旅行者も、大自然に囲まれた、静かな湖畔をお楽しみいただける場所です。



#### 05 麒麟山森林公園



麒麟山森林公園は烈嶼郷中北部に位置しており、標高119メートルと、烈嶼郷全島において最も高い地点でもあります。開戦の可能性が高かった民国47年(1958年)戦争準備および軍事訓練のために、「麒麟山射撃場」が設置されました。同施設は民国98年(2009年)に廃止され、現在は観光やレクリエーションの場所として使用されています。



#### 06 東崗採石場



東崗は烈嶼の東南側に位置しています。海岸部は花崗岩の地形で、数年前から採石場として使用されています。採掘によって砕かれ、断面が姿を表しているのが岩層の観察に適しています。花崗岩とは異なる岩も見られ、興味深い眺めです。



#### 07 青岐港



青岐港は美しい砂浜と岩でできた海岸で、そこから復興嶼が一望できます。花崗片麻岩、石英片岩がおりなす海岸は、波の浸食や断面の風化作用により、独特な自然景観であり、いつまでも眺めていたくなる美しい風景です。



### - 歴史古跡

#### 08 烈嶼郷文化館



文化館は次のように展示されています。1階は常設展示展スペースです。小金門での日常生活に利用される農具、昔の大砲、旧式映画放映機、軍事防衛施設などが陳列されています。2階は常設展示展および特別展示特展スペースとして利用され、文史研究室や文物典藏室を設けています。大型の鐘、寺院正殿内装、神輿などが陳列されています。



#### 09 烈嶼湖下村壁画



小金門湖下村の八二三砲戦勝利記念碑の隣に、路地裏でひっそりと隠れた壁画があります。金門を代表する生態であるカワフウ、金門が持つ戦場としてのイメージ、幼い頃訪れたの柑仔店(雑貨屋)などをモチーフにして描かれています。芸術を鑑賞するだけでなく、金門の歴史を感じることができます。



#### 10 吳秀才厝



「吳秀才厝」は清道光20年(1840年)前後、上庫の地で海運業を営み、製塩業で富を得た富豪吳景山氏の手によって建てられました。烈嶼島では最大級(延べ面積)の古民家です。上枝村の上庫集落の中心地に位置しており、陵水湖が目の前にあります。庭を囲う塀があり、「二進(中庭)左右双護龍(小型屋)の三落(母屋)大合院」と呼ばれる建築様式を用いられています。見事な民家です。



### - 戦地の声 -

#### 11 湖井頭戦史館



城をモチーフにした特徴的な外観を持ち、広場には高射砲、五七対戦車砲、機関銃などの武器が展示されている、軍事色の濃い施設です。館内ではガイドツアー、砲弾展示、音声ガイドなどのサービスをご用意しています。金門東北側の馬山、西北側の古寧頭と共に、大膽島はかつて中国大陆への心理戦放送の拠点として、重要な役割を果たしていました。



#### 12 勇士堡(トーチカ)



烈嶼三堡の一つです。広々とした敷地に、数百メートルもの地下トンネルが延々と続いていて、各軍事施設と結ばれています。鉄漢堡に連なるトンネル内には「地雷展示館」が設置されており、神秘的な地下の世界をご見学いただけます。



#### 13 沙溪堡(トーチカ)



特殊な地理的条件のため、沙溪堡からは大膽、二膽、檳榔嶼、廈門を眺めることができます。大小金門の各軍事拠点と同じく、重要な役割を担っています。果てなく広がる青い海に囲まれた台湾最西端に設置された展望台は見逃せない観光スポットです。



#### 14 九宮坑道(地下トンネル)



小金門で最も有名なトンネルが「九宮坑道」です。大金門の「龍山坑道」と同じく、戦時中に安全に軍事物資を補給するため、地下化軍事施設として建設されました。高耐久性が高い特長の花崗岩を採用し、幅は約12メートル、高さは約7メートルあります。九宮埤頭を起点として、山を通り抜け、羅厝漁港へ延々と続きます。



#### 15 將軍堡(トーチカ)



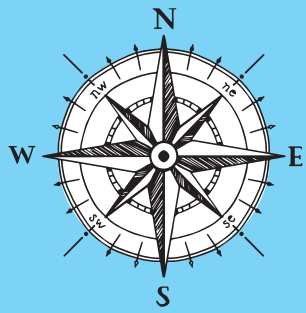
「八二三砲戦」が勃発した当時、蔣経国が船で金門へ慰問に訪れ、激しい砲撃を受けた最前線で部隊を率いた少将と、勝利を勝ち取るための作戦会議を行いました。このことを記念して、この場所を「將軍堡」と名付けました。蔣経国との作戦会議を再現したかのような緊張感のある空間です。



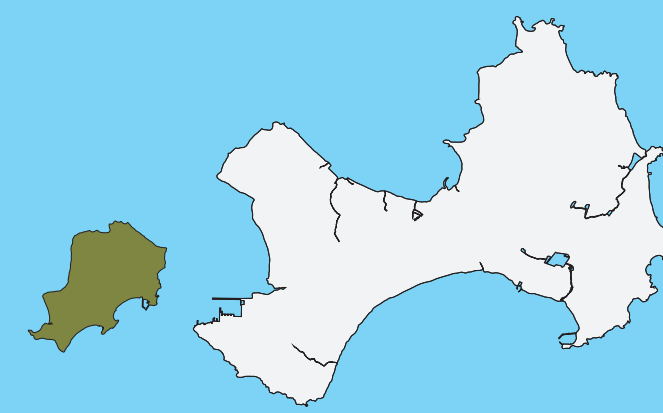
#### 16 后麟射撃シミュレーター施設



后麟射撃シミュレーター施設は、烈嶼郷后頭村の后麟管区(軍隊の駐屯地)に位置しています。烈嶼を訪れる際はぜひ体験していただきたい施設です。戦闘服を着て、自動小銃で敵を狙います。体験後、「修了証明書」が即日発行されます。完全予約制となっております。体験後、必ずご利用前にご予約をお願いします。



## 烈嶼郷



金門縣政府 写真提供: 金門県政府  
金門観光ネット: <https://kinmen.travel/ja>

◆ 自分だけの「オリジナル旅行」を完成させましょう! ◆  
Your Trip Your Way

To Do List		
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		

Memo

## 金門観光

自分だけの「オリジナル旅行」を完成させましょう!

## チケット・カード類



チケット・カード類をここに貼りましょう。金門の旅の記念にしてください!